

## **AOK-Firmenlauf „Lauf für ALLE“ 2023**

### **Es war grandios!**



Zwei Mal in Folge ist quasi der Anfang einer Tradition. So riefen die Lebenshilfe Göppingen in Kooperation mit der Hoffmann Group, dem Rupert-Meyer-Haus und dem TV Jahn Göppingen erneut zum AOK-Firmenlauf auf, der dieses Jahr zum ersten Mal als Inklusionslauf „Lauf für ALLE“ stattfand. Die Zusammenarbeit mit dem Württembergischen Leichtathletikverband und dem Landesverband der Lebenshilfe im Vorfeld verlief außerordentlich unkompliziert, reibungslos und offen. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken.

Als Team „Hand in Hand“ erreichten deutlich über 200 Läuferinnen, Läufer und Rollstuhlfahrende das Ziel nach knapp 5 km. Im Mittelpunkt stand neben dem Abrufen der persönlichen Leistungsfähigkeit nach Wochen des Trainings selbstverständlich das Gemeinschaftsgefühl auf der Strecke: Im Team zu laufen – Hand in Hand – gedanklich und auch im wahren Wortsinn.

Nach dem Zieleinlauf konnten alle Teilnehmenden auf dem Gelände des TV Jahn ihre Akkus wieder aufladen. Die Hoffmann Group spendete die komplette Verpflegung: Getränke, diverses Grillgut und Salate. Das Grill-Team der Handballer des TV Jahn hatte alle Hände voll zu tun. Toller Einsatz des TV Jahn auch an dieser Stelle.

Die Lebenshilfe Göppingen nutzte die Veranstaltung auch als Ankerevent zur Feier des 60. Jubiläums seit Gründung am 11.07.1963. Hierfür wurde eigens das Laufshirt mit dem großen Aufdruck „60 Jahre Lebenshilfe Göppingen“ entworfen. Teil 2 der Feierlichkeiten - auch für alle, die am AOK-Lauf nicht teilnehmen konnten -, wird das Herbstfest im Oktober auf unserem Albert-Rapp-Hof in Wangen sein.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden am Lauf, alle Unterstützer, Organisatoren, Auf- und Abbauteams. Herzlichen Dank für euer Engagement, eure Zeit und eure Energie!